

「…有許多人…是從各國各族各民各方來的…」

## SPIRITUAL DEPRESSION

### 靈裡沮喪

「亞哈將以利亞一切所行的和他用刀殺眾先知的事都告訴耶洗別。耶洗別就差遣人去見以利亞，告訴他說：明日約在這時候，我若不使你的性命像那些人的性命一樣，願神明重重地降罰與我。以利亞見這光景就起來逃命，到了猶大的別是巴，將僕人留在那裡，自己在曠野走了一日的路程，來到一棵羅騰樹下，就坐在那裡求死，說：耶和華啊，罷了！求你取我的性命，因為我不勝於我的列祖。」(王上19:1-4)。

我們可從這段經文讀到有關靈裡沮喪。雖然這沮喪感相仿於臨床抑鬱症，或罪惡過犯所帶來的遺憾，靈裡沮喪卻只會發生在愛神的人身上。靈裡沮喪會臨到那些心中愛慕真理，渴望社會改邪歸正的人。

這是你如今心中渴望的嗎？你讀到新聞，看見公理不伸，不虔不義的被高舉，便心中煩惱。主指著末期，警告過：「只因不法的事增多，許多人的愛心才漸漸冷淡了。」(太24:12)。不法的事情顯然在這世代裡大行其道。我們眼見社會越發邪惡，愛心就很容易冷淡起來—包括對人，主肢體中的聖召，和致終對生命的愛心！結果，許多信徒都會祈求說：「神啊，求你帶我回天家！我一睡不醒也好。我會與你永遠同在。」

若你有此感受，我相信當我們讀到以利亞的旅程，前車可鑒，便會得鼓舞。比如，我們從開頭的經文讀到以利亞感到沮喪 首先便撇下了 神打發去給他安慰和力量的。「以利亞見這光景就起來逃命，到了猶大的別是巴，將僕人留在那裡，」(王上19:3)。

這就相仿於信主的人沮喪起來，便停止上教會—離棄可安慰他的人。你要明白，以利亞的僕人是為要陪伴他，侍候他，且在旅程上鼓勵他的。所以，你若靈裡沮喪起來，就要小心，免得你棄絕神安排來幫助和安慰你的人。不要孤立自己，試圖單獨走過這深谷，因為這是你最大的錯誤之一！

### 進入曠野

聖經繼續說：「(以利亞)自己在曠野走了一日的路程，來到一棵羅騰下，就坐在那裡求死，說：耶和華啊，罷了！求你取我的性命，因為我不勝於我的列祖。」(王上19:4)。

## 「…有許多人…是從各國各族各民各方來的…」

換言之，他說：「我對自己有過高的期望—有關如何影響這社會。可是，當我想到自己要如何立場堅定，抵擋黑暗，卻發現自己無能為力。」於是，以利亞深深的陷入了絕望中。他開始失去了對自己身份和目的感覺，至終更失去了生存的意志。

你若愛神，就會走過這深谷。那時，請謹記，這患難並非你獨有的。許多人都走過這死蔭的幽谷，寧願一死了之。保羅說過：「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」(林前10:13)。

我走過這深谷不僅一次。我心中曾經無緣無故的經歷黑暗。我甚至曾經在大大得勝的時期裡，突然沮喪起來。我在某年在本教會為一千人施浸後，落在沮喪深淵裡。有時候，沮喪感會持續多日，甚至更久。每一位與神同行的牧師都會有此經歷，無人幸免。

聖經記載說：「他就躺在羅騰樹下，睡著了。有一個天使拍他，說：起來吃吧！」(王上19:5)。換言之，他為著逃避現實而倒頭大睡，忘記了那些令他重新得力的事情。同樣，靈裡沮喪的信徒往往會不讀經。他們也會不上教會，或與信徒相交，反倒會終日昏睡。靈裡沮喪若繼續下去，會令人與人和一切隔絕起來—若不是在身體上，也會在心靈上。

### 團契的重要性

雖然知道這經歷非你獨有會令你放心，也許你還是會思索：我究竟會如何渡過困境呢？

首先，你必須曉得神已把主的肢體賜給你。比如，你上教會，主會使用你的牧師或其他人來提醒你，說祂沒有離棄你。因此，聖經說：「你們不可停止聚會…既知道那日子臨近，就更當如此。」(來10:25)。換言之，不可停止與別的信徒聚會，尤其是黑暗越發加增的時候。既不要極力單獨渡過難關，也不要掩飾自己的掙扎。人家問你如何，就坦誠的告訴他。不要在宗教上故弄玄虛，以為要假裝時時得勝。

然而，好消息就是即使你極力孤立自己，主必尋找你。我們讀到「他在那裡進了一個洞，就住在洞中。耶和華的話臨到他說：以利亞啊，你在這裡做什麼？」(王上19:9-10)。以利亞試圖在那裡把自己封閉起來，但主沒有離棄他。同樣，主必臨到你，問及你為何這樣沮喪。希奇的就是，你答案混亂，祂也不會介意！

你要明白，靈裡沮喪會令你思想錯亂。你會對神，自己和別人有錯誤的想法。以利亞說：「以色列人…用刀殺了你的先知，只剩下我一個人…」(王上19:14)。然而，事實並不如此，因為神在以色列保存了七千人。以利亞也堅持說：「他們還要尋索我的命。」(王上19:14)。其實，要追殺他的，並不是「他們」，乃是邪惡的王后耶洗別。

你靈裡沮喪，就會感到人人都反對你；忽然間，你會再也不信任任何人。然而，神不會因以利亞心中困惑而生氣，祂也不會因你對你自己的景況判斷錯誤，而離棄你。

## 「…有許多人…是從各國各族各民各方來的…」

### 聖靈的事奉

聖經記載：「他就躺在羅騰樹下，睡著了。有一個天使拍他，說：起來吃吧！」(王上19:5)。多麼有趣，那是棵羅騰樹(其枝子可用作掃帚)；因為魔鬼實在要在那裡把他掃出神國！他抬頭一看，就看見自己身旁有一個炭烤過的餅和一瓶水。他吃喝過後，又再躺下來。主的使者再次臨到，拍他，說：「*起來吃吧！因為你當走的路甚遠。他就起來吃了喝了，仗著這飲食的力，走了四十晝夜，到了 神的山，就是何烈山。*」(王上19:6-8)。

又有一個理由可以深信你會渡過任何靈裡沮喪的時期：主必親自扶持你，正如祂待以利亞一般。聖經說，我們有需要，聖靈就叫我們想起所學過的(參看約14:26)。

比如，你感到全然絕望，這經文就會在午夜浮現在你的腦海中：「*我總不撇下你，也不丟棄你。*」(來13:5)。「*凡為攻擊你造成的器械必不利用；凡在審判時興起用舌攻擊你的，你必定他為有罪。*」(賽54:17)。無論你多麼沮喪，聖靈必在你身旁，提醒你有關你的身份，且賜你力量！

### 神的溫柔心

「*耶和華說：你出來站在山上，在我面前。那時耶和華從那裡經過，在他面前有烈風大作，崩山碎石，耶和華卻不在風中；風後地震，耶和華卻不在其中；地震後有火，耶和華也不在火中；火後有微小的聲音。*」(王上19:11-12)。

神雖大能，能隨意拯救我們(包括崩山降火)，祂卻定意使用最偉大的辦法來救我們脫離沮喪感：神的溫柔心！我們在此看見祂以微小的聲音臨到了以利亞。

難怪大衛王說：「*你的溫和使我為大。*」(詩18:35)。主沒有以我們該受的來待我們，反倒定意忍耐我們的跌倒，在我們的掙扎中與我們同行。祂是溫柔的救主，且必不讓我們背負重擔，過於我們所能承擔的！

### 愛人的心

神為要救以利亞脫離沮喪感，而另作了一件事。請謹記，以利亞老是想到群眾，對抗，使國人向神回轉。他大有異象，有關他自己的一生和 神能透過他所能成就的。然而，這異象沒有全然實現，他就沮喪起來。

然而，請注意，神並沒有打發以利亞到迦密山，說：「去築壇，我要再次降火。」，或「回到城裡向耶洗別發出挑戰。」神反倒對他說：「我要你起來，與我同行。你要膏兩個人；這些世俗的領袖會深深的影響國家。你也要膏一個人；他會代替你成為國中屬靈的聲音。」(參看王上19:15)。很神奇！在以利亞餘下的一生，神起先會透過他膏抹三個人；他們則會繼續戰勝，舉手反對邪惡之事。

## 「…有許多人…是從各國各族各民各方來的…」

我相信 神的心願就是要以利亞以他從 神領受的溫柔心，同樣感動這三個人。我能想像以利亞脫離沮喪感時，說：「我能這樣做！我能感動三個人。」

以利亞去見以利沙，把他自己的外衣加在他身上，說：「來跟從我。」以利沙實在說：「請讓我與家人道別。」（參看王上19:20）照常理，以利亞一定會下此結論：「你若回頭，就不配得 神國。」而繼續前行。

然而，聖經記載，以利沙宰了一對牛，召集了親朋好友，與他們道別。我想像這件事為期數週。以利亞一直等候他。之前，以利亞多半不會這樣做。但是，他經歷過何謂軟弱，且被 神的溫柔心所感動。沮喪的經歷改變了他的性情。我相信他在一生中首次享受與人共處！

### 保羅邁向溫柔心的旅程

我們看見另一幅圖畫有關使徒保羅的生平。他與 神開始他的天路歷程時，雄心勃勃，無法忍耐別人；這是從他如何待年輕的馬可顯而易見的。「巴拿巴有意要帶稱呼馬可的約翰同去；但保羅因為馬可從前在旁非利亞離開他們，不和他們同去做工，就以為不可帶他去。於是二人起了爭論，甚至彼此分開。巴拿巴帶著馬可，坐船往居比路去。」（徒15:37-39）。

你要明白，保羅大有熱忱，在主的肢體中類似以利亞；他會斷定說：「任何回頭的人都不配得 神國。」我是個年輕的傳道時，甚至像這樣子。我甚至曾經在聖壇前抓住一名不肯戒酒的人。我對他說：「我戒了，你也可以！」

但是，神出於憐憫會如何呢？祂容許我們落到軟弱和沮喪的一個地步，好溫柔的臨到我們。若你按先後次序讀保羅的寫作，就會發現他在一生中漸漸溫柔起來了。他在晚年時，甚至吩咐一位使徒說：「你來的時候，要把馬可帶來，因為他在傳道（或作：服事我）的事上於我有益處。」（提後4:11）。他變得全然不一樣了！

在你看來，他怎麼會這樣子呢？我認為這是因為，正如他論到他在亞西亞時，說：「我們…被壓太重，力不能勝，甚至連活命的指望都絕了。」（林後1:8）。換言之，他說：「我們認為自己不會渡過難關。若沒有 神的力量，我們無法渡過。」我不禁思索，他當時是否想起了馬可。畢竟，我們往往會在軟弱和試煉中反思，且想起自己曾經惡待的人。我們突然承認自己也會跌倒，有所掙扎。我們需要得聽某人仁慈的話語；我們需要主的肢體，因為我們沒有一個能單獨走完這天路歷程！

### 神給你的託負

若你靈裡沮喪，請問：你能為著三個人而相信 神嗎？你能相信 神能使用你的生命來感動他們，正如祂待以利亞一般，以致他們會對 神國有所貢獻嗎？你願意承認自己沒有失去主肢體中的崗位嗎？

## 「…有許多人…是從各國各族各民各方來的…」

我鼓勵你如今要讓 神重新託負你。祂樂意救你脫離沮喪感，且為著你的未來賜你新的異象。請謹記，以利亞跨出去成就三件事時，神已顯示他的沮喪感消失了！

我喜歡以利亞故事中的另一件事就是，以利沙道別後「*隨後就起身跟隨以利亞，服事他。*」（王上19:21）。

請謹記，以利亞沮喪時，首先撇下了他的僕人，即 神打發去鼓勵他的。然而後來，神重新點燃和託負以利亞時，祂賜給了他一位朋友！我所求的就是，神也會在主的肢體中一一賜給我們朋友——榮美的提醒說我們在這天路歷程中絕不孤單！